



子育て中の
ママ・パパ募集

ヒーリングヨガ開催

子育て中のパパママに心と身体の為のヒーリングヨガ
癒しの時間を企画しました。お気軽にご参加ください。

日時：7月30日(金)AM 10時～11時

場所：芹田総合市民センター 講堂

講師：佐藤 まりさん

持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物

定員：15名

連絡：ヨガマットと椅子を使い、リラックスで
きるヨガです

託児あります(保育士資格所有者)

定員になり次第
しめきります。



体調不良の方、発熱・咳症状のある
方参加をお控えください。

今後の状況により、開催を見直す場
合がありますのでご了承ください。

申し込み

芹田地区住民自治協議会

TEL: **070-1432-5830**

Mail: serita-syakyo@vanilla.ocn.ne.jp

担当 * 山田