



令和元年6月1日

芹田地区住民の皆様

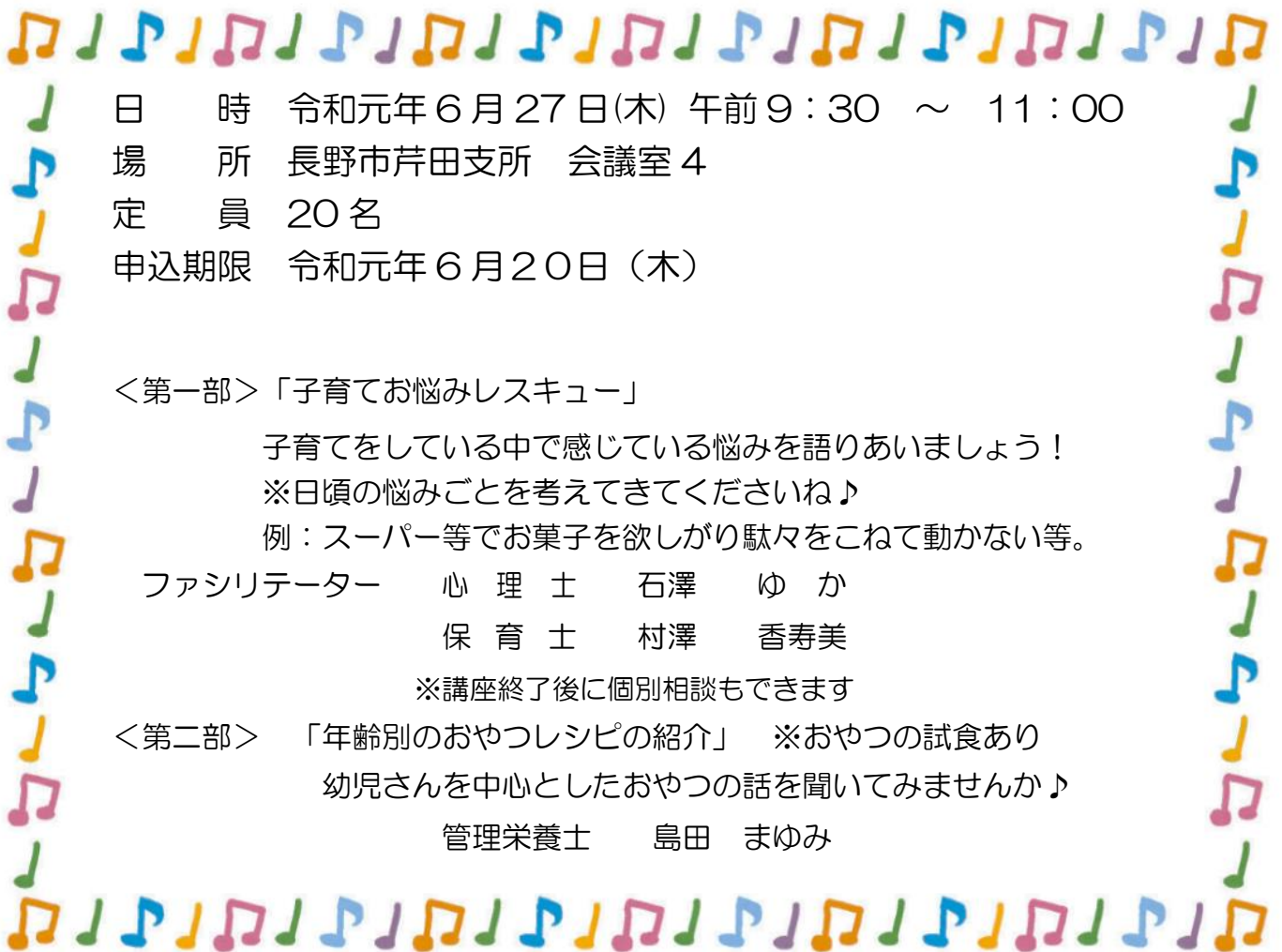
芹田地区住民自治協議会
福祉健康部会

気軽に子育て講座

～子育ての悩みを分かち合いましょう！～



毎日の子育ての中で、お子さんの成長を感じる時は嬉しいですね。でも、時にはお子さんへの接し方や対処の仕方に悩んでしまう事もあるのではないのでしょうか？今回は、そんな日頃の子育てに関わる悩みや相談ごとを、お茶を飲みながら語り合い、悩みを分かち合いましょう！講座の後半では、年齢別のおやつレシピもご紹介します。ぜひ、お気軽にご参加ください。



日 時 令和元年6月27日(木) 午前9:30 ～ 11:00
場 所 長野市芹田支所 会議室4
定 員 20名
申込期限 令和元年6月20日(木)

<第一部> 「子育てお悩みレスキュー」

子育てをしている中で感じている悩みを語りあいましょう！

※日頃の悩みごとを考えてきてくださいね♪

例：スーパー等でお菓子を欲しがり駄々をこねて動かない等。

ファシリテーター 心理士 石澤 ゆか
保育士 村澤 香寿美

※講座終了後に個別相談もできます

<第二部> 「年齢別のおやつレシピの紹介」 ※おやつの試食あり

幼児さんを中心としたおやつのお話を聞いてみませんか♪

管理栄養士 島田 まゆみ

託児スペースもあります！



☆お申込み・お問い合わせ先☆
芹田地区住民自治協議会：Tel.226-5830
担当：山田・大久保